

# 4月給食だより

令和7年度  
安中市立碓東小学校

碓東小学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月は新しい先生・新しいクラスになりドキドキしますが、環境が変わって疲れやストレスもたまりやすい時期でもあります。学校がお休みの日は無理をせずに、ゆっくり休むようにしましょう。

今年度も安心・安全でおいしい給食づくりを目標に給食室一同、一生懸命行ってまいります。一年どうぞ、よろしくお願いします。



## 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



### 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

- 1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 3 しっかりと洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



### 安中市の学校給食について

#### 給食内容

安中市では、パン週2回・ごはん週3回・めん類週1回の内容で給食を提供しています。和食・洋食・中華とバラエティに富んだ給食内容を心がけています。また、JA碓氷安中・安中総合学園高校・秋間梅林とも協力をして地場産物を積極的に取り入れています。旬の食材や日本の郷土料理、世界の料理などを取り入れた献立内容となっています。

碓東小学校のみなさんが、「給食の時間楽しみ! 給食おいしい!」と思ってもらえるような給食づくりを行ってまいります。

### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p><b>5</b> 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		